**Обращение к населению. Правила поведения на воде.**

За последнее время резко возросло количество трагических происшествий на воде. Виной всему установившаяся жаркая погода, заставляющая людей искать спасения в прохладных водах многочисленных водоемов.

Только за июль в Курортном районе утонули семь человек. Особо хочется отметить, что большинство из них находились в состоянии алкогольного опьянения.

Употребление горячительных напитков на жаре, с последующим погружением в холодную воду может привести к весьма плачевным последствиям. Вообще, для безопасного купания рекомендуется заходить в воду не раньше, чем через 1,5 часа после приема пищи.

По прогнозам синоптиков, в ближайшее время аномальная жара не собирается покидать наш регион, а это значит, что жители и гости нашего района по-прежнему будут искать спасения от зноя в водоемах.

Не зря гласит пословица: «Не зная броду – не суйся в воду». Купаться в запрещенных местах – опасно для жизни. Несоблюдение этого правила приводит к несчастным случаям и гибели. Очень опасно нырять в местах с неизвестной глубиной, прыгать головой в воду с пристаней, набережных, мостов и других сооружений. Можно удариться головой о дно или другой, находящейся в воде предмет – камни, коряги, притопленные бревна, металлические прутья и т.д. От удара человек может потерять сознание и погибнуть.

**Предупреждая возможные трагедии в очередной раз напоминаем правила безопасного поведения на воде:**

- не купайтесь в нетрезвом виде;

- не ныряйте в незнакомых местах, так как под водой могут быть бревна, сваи, рельсы и прочие предметы;

- не заплывайте далеко, даже если вы находитесь на надувных приспособлениях;

- купайтесь только в специально отведенных местах!

- не устраивайте на воде игр, связанных с захватами;

- не оставляйте без присмотра вблизи водоемов малолетних детей;

- не выходите в плавание на неисправной, необорудованной лодке, не садитесь на ее борта;

- в случае если у вас в воде свело судорогой ногу, нужно взяться рукой за пальцы и сильно потянуть ступню на себя. Как правило, это оказывается действенным способом.

**Будьте осторожны на воде! Берегите свою жизнь и здоровье!**

Территориальный отдел по Курортному району  
УГЗ ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу.



